

DIE SCHRITTMACHER – MISSION 30 km

Schritt für Schritt zum Tegernsee-Marsch am 20. Juni 2027

Du bist kein Läufer-/in – Du möchtest Dich aber bewegen mit einem ZIEL..... dann komm in unsere Weitwandergruppe. Gemeinsam trainieren wir auf 30 km mit 450 Höhenmeter am Stück zu gehen, in verschiedenen Etappen - bis wir fit sind!



START:

10. Januar 2027 - Sonntag	11 Uhr Treffpunkt bei Sport Strefling Kennenlernen Runde ca. 8 km an der Amper Austausch, Fitness-Zustand überprüfen
21. Januar 2027 – Donnerstag	18.30 Uhr Treffpunkt bei Sport Strefling mit Stirnlampe 6.5 km bis 8 km an der Amper
13. Februar 2027 – Samstag	14 Uhr Treffpunkt Sport Strefling Ca. 15 km bis 20 km nach Bergkirchen Und wieder zurück Option Einkehrschwung in ein Lokal
18. Februar 2027 – Donnerstag	18.30 Uhr Treffpunkt Sport Strefling mit Stirnlampe ca. 6.5 bis 8.5 km an der Amper
21. März 2027 – Sonntag	10 Uhr Treffpunkt Sport Strefling Nach Schönbrunn und wieder zurück über Mariabrunn ca. 20 bis 25 km Option Einkehrschwung in ein Lokal
31. März 2027 – Mittwoch	18 Uhr Treffpunkt Sport Strefling Stadtrunde ca. 10 km

14. April 2027 – Mittwoch

18 Uhr
Treffpunkt Sport Strefling
10 km Stadtrunde

25. April 2027 – Sonntag

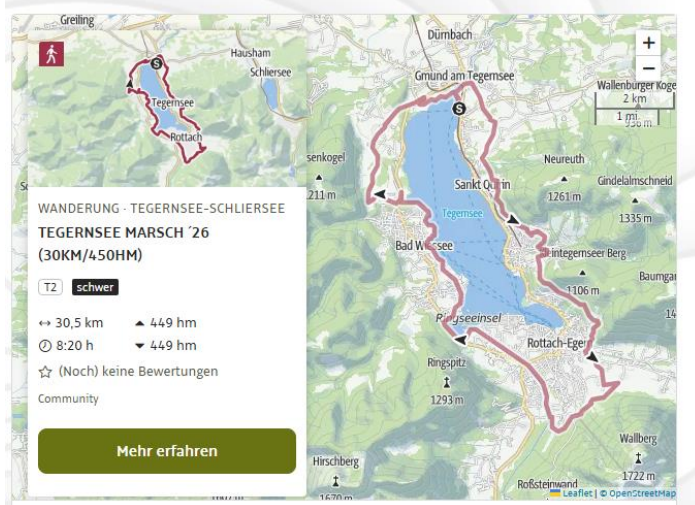
10 Uhr
Treffpunkt Sport Strefling
20 bis 24 km
Aussichtspunkt Kreuzholzhausen
Über Bergkirchen wieder zurück
Option Einkehrschwung in ein Lokal

12. Mai 2027 – Mittwoch

18 Uhr
Treffpunkt Sport Strefling
10 km an der Amper

30. Mai 2027 – Sonntag

10 Uhr
Abschluss 25 km bis 30 km
nach Oberschleißheim und
wieder zurück



Bildquelle Tegernsee-Marsch Website

Sonntag, 20. Juni 2027

Tegernsee-Marsch
30 km mit 450 Höhenmeter
Veranstaltung

Anmeldegebühr 45.- €

Anmeldung Ende Oktober
möglich

DU willst beim Training dabei sein? – dann schicke mir deine Anmeldung per Mail sport@sportstrefling.de oder schicke mir eine WhatsApp 0160-96208635

Das Training ist kostenlos. Regelmäßige Bewegung führt zum Erfolg!
Bei einer Teilnahme am Tegernsee-Marsch musst du die Anmeldegebühr von 45.- € selbst bezahlen. Die Anmeldung kannst du selbst tätigen oder mich einfach ansprechen.

Eine gemeinsame Idee, ein gemeinsames Ziel – gemeinsames bewegen und eine Geschichte erzählen! Eure Dani und Andy von