

Fuß-Fit-Tag

Unsere Füße verstehen

Kennen Sie eigentlich Ihre Füße genau?

Gerne verstecken wir sie – dabei sind unsere Füße doch ein ganz wichtiger Bestandteil unseres Körpers. Sie tragen uns ein Leben lang!

Glückliche Füße brauchen daher „Zuwendung“ und ausreichende Bewegungsreize.

In meinem Kursangebot möchte ich, mit Ihnen gemeinsam, je Kurs maximal mit 6 Personen, die Mobilität unserer Füße fördern.

In den Räumlichkeiten von Sport Strefling, in der Jocherstraße 7, schenken wir unseren Füßen aktive Aufmerksamkeit.

- Lernen Sie Ihre Füße besser kennen
- Fördern und stärken der Fußbeweglichkeit
- Massage und Erholung Ihrer Füße
- Barfußgehen fördern
- Vorbeugung von Problemen
- 2x 1,5 Std. - Wohltat für Sie und Ihre Füße

Melden Sie sich noch heute an!



Termine

„Fuß-fit mit Dani“

Kursblöcke á jeweils 2 Termine

- Mittwochs am **04.02. + 11.02.2026**
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr **40,- €**
- Mittwochs am **11.03. + 18.03.2026**
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr **40,- €**
- **Fuß-Fit-Kräuterwanderung** **NEU**
mit Wünschen und Wirken
Bei schönem Wetter am **09.05.2026**
Ausweichtermin: 16.05.2026
von 14 Uhr bis ca. 16:30 Uhr **49,- €**
- Mittwochs am **30.09. + 07.10.2026**
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr **40,- €**
- Mittwochs am **21.10. + 28.10.2026**
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr **40,- €**
- Mittwochs am **18.11. + 25.11.2026**
von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr **40,- €**

Ort:

sportstrefling
der Sportschuhspezialist seit 1972

Jocherstraße 7 85221 Dachau

Anmeldung: www.sportstrefling.de oder
per Mail sport@sportstrefling.de