

sportstrefling

der Sportschuhspezialist seit 1972



GESUNDHEIT ist vielfältig!

Lauftreff für Jeden

8x dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Treffpunkt Sport Strefling in der Jocherstraße 7 Dachau

Start am 25. April 2023
(25.4.; 2.5.; 9.5.; 16.5.; 23.5.; 13.6.; 20.6.; 27.6.) – kostenlos

Gemeinsam die Bewegung genießen und sich wieder in Schwung bringen.
Wir beginnen mit einer kleinen Einführung und Aufwärmen.
Jeder läuft sein Tempo mit den Coaches Uli (Marathonläufer) und Dani (Hobbyläufer)

Die selektive Strecke wird nach Bedürfnissen und Können kurz vorher festgelegt. Wir wollen Spaß an der Bewegung haben und ohne Druck Freude am Laufen vermitteln.

Unser ZIEL - wer mitlaufen möchte – die Strecke (6,3 km) bei Firmenlauf der Volksbank Dachau am Mittwoch, den 5. Juli 2023 locker zu meistern!

Die Teilnahme basiert auf eigene Gefahr und ist kostenlos.
Wir bitten um Anmeldung! Per E-Mail sport@sportstrefling.de oder
Telefon 08131-3350500 – 0160-96208635

Wir freuen uns auf Euch
Dani und Uli

